ERN RARE-LIVER
European Reference Network on Hepatological Diseases

Epatite awtoimmuni (AIH)

1) X'inhu AIH?

AIH huwa marda awtoimmuni rari tal-fwied. Marda awtoimmuni hi kundizzjoni fejn is-sistema immuni tiegħek tattakka bi żball lill-ġisem tiegħek. Is-sistema immunitarja ta' persuni b'AIH tattakka bi żball iċ-ċelloli tal-fwied tal-ġisem stess u jikkawżaw ħsara u infjammazzjoni.

2) Min hu affettwat?

AIH jistgħu jiġu djanjostikati fi kwalunkwe età u jaffettwaw aktar nisa milli l-irġiel.

3) Għaliex għandi AIH?

Il-kawżi għadhom mhux magħrufa. Riċerka tissuġġerixxi li xi nies ikollhom predispożizzjoni ġenetika għall-AIH u li l-manifestazzjoni tal-marda għandha grillu, iżda mhuwiex xi ħaġa li l-pazjent ikun għamel. Minkejja din il-predispożizzjoni ġenetika, hemm biss riskju żgħir ħafna ta 'qraba li wkoll AIH.

4) Kif jiġi ddijanjostikat l-AIH?

AIH jista' jiżviluppa bil-mod f'xi individwi, mingħajr sintomi jew sintomi ħfief u vagi ħafna. Fi ftit nies, l-AIH jiżviluppa malajr u huwa meħtieġ li jiddaħħlu l-isptar. F'madwar terz tal-pazjenti, ħsara severa fil-fwied (ċirrożi tal-fwied) setgħet diġà żviluppat sakemm il-pazjent jiġi djanjostikat.

Is- sintomi li ġejjin jistgħu jseħħu:

- Għeja, dardir, skonfort addominali
- Uġigħ fil- ġogi (il- aktar li jinvolvi ġogi multipli, il- ebda ħmura jew nefħa)
- Tibdil fil-ġilda (eż. kulur aħmar tal-keffa tal-id)
- Suffejra (sfurija tal- ġilda jew ta ' l- għajnejn) u awrina skura f' każijiet severi

M'hemm l-ebda testijiet speċifiċi li jgħidu lit-tabib tiegħek jekk għandek AIH.Fil-fatt hija kwistjoni ta' piraterija flimkien tar-riżultati (kemm pożittivi kif ukoll negattivi) minn firxa ta' testijiet (inklużi testijiet tad-demm u bijopsija tal-fwied).

ERN RARE-LIVER
European Reference Network on Hepatological Diseases

Epatite awtoimmuni (AIH)

Testijiet tad- Demm tal- Fwied

Jekk għandek AIH, x'aktarx li jkollok livelli ogħla ta' dawn li ġejjin:

- Aspartate aminotransferase (AST)/Glutamat-Oxalacetat-transaminase (GOT) (ħsara fil-fwied)
- Alanine aminotransferase (ALT)/Glutamat-Pyruvat-transaminase (GPT) (ħsara fil-fwied)
- Immunoglobulina G (IgG) (tidher infjammazzjoni tal-fwied)

Barra minn hekk, tista' tittestja b'mod pożittiv għal awtoantikorpi, speċjalment antikorpi antinukleari (ANA), antikorpi tal-muskoli kontra l-moviment (anti-SMA), antikorpi kontra l-antiġen tal-fwied/antiġen tal-frixa (anti-SLA/LP) u/jew antikorpi mikrożomi kontra l-kliewi tal-fwied (anti-LKM).

Bijopsija tal- fwied

Il-bijopsija tal-fwied hija importanti biex tikkonferma d-dijanjosi, biex tiddetermina s-severità tal-ħsara fil-fwied u biex teskludi mard ieħor tal-fwied. Dan jinvolvi t-tneħħija ta' biċċa żgħira tal-fwied biex tiġi eżaminata.

Il-biċċa l-kbiratal-isptarijiet jagħmlu bijopsija tal-fwied permezz tal-ultrasound biex jidentifikaw il-post eżatt tal-fwied. Anestetiku lokali huwa applikat taħt kustilji tal-lemin tiegħek. Biċċa żgħira tal-fwied titneħħa b'labra fina biex tiġi eżaminata taħt mikroskopju.

Xi sptarijiet iwettqu bijopsiji tal-fwied li huma ggwidati minn ftit l-aktar laparoskopiku. Għal din il- proċedura, inti sedattiv u l- fwied jiġi eżaminat b' kamera żgħira meta tittieħed il- bijopsija. Mod ieħor biex issir bijopsija tal-fwied huwa permezz ta' intervent transġugulari – għal din it-teknika kateter żgħir jitqiegħed fil-vina ta' għonqek u jiġi mbuttat'il quddiem f'waħda mill-vini tal-fwied, u jittieħed kampjun żgħir tal-fwied.

Wara l-bijopsija inti se tintalab biex timtedd għal erba' sa sitt sigħat u tista' tinżamm l-isptar għal matul il-lejl biex jiġi żgurat li m'hemmx fsada wara l-proċedura. Hemm riskju żgħir ta' fsada wara xi bijopsija tal-fwied u t-tabib tiegħek se jiddiskuti miegħek il-benefiċċji u r-riskji ta' din il-proċedura.

5) X'jista' jagħmel it-tabib tiegħi?

Biex jikkontrolla l-infjammazzjoni fil-fwied u jbaxxi l-attività tas-sistema immuni, it-tabib tiegħek ser jippreskrivi kombinazzjoni ta' mediċini li jinkludu kortikosterojdi (eż. prednisolone) u immunosoppressanti (eż. azathioprine).

Il-mediċina li tixbaħ cortisone budesonide tista' tintuża wkoll għall-kura. Budesonide jiġi metabolizzat malajr ħafna fil-fwied u għalhekk ikollu inqas effetti sekondarji. Madankollu, m'għandux jingħata lil individwi li diġà żviluppaw ċirrożi tal-fwied.

Azathioprine jippermetti t-tnaqqis fid-dożi tal-isterojdi u jgħin biex irażżan l-infjammazzjoni tal-fwied fit-tul.

It-tabib tiegħek se jaġġusta d-dożi tal-medikazzjoni tiegħek maż-żmien biex jimminimizzaw l-effetti sekondarji u jimmassimizzaw is-suċċess fit-tul tat-trattament.

Medikazzjoni AIH huma effettivi jekk jintużaw b'mod korrett iżda jistgħu jikkawżaw effetti sekondarji, pereżempju, dardir. Huwa importanti li tieħu l-mediċini kollha kif preskritt u li tiddiskuti kwalunkwe effetti sekondarji mat-tabib tiegħek immedjatament sabiex kuri jew dożi differenti jistgħu jiġu kkunsidrati. Huwa importanti li ma twaqqafx jew tbiddel id-doża tal-mediċini tiegħek mingħajr ma tikkonsulta lit-tabib tiegħek. Dan jista' jikkawża riattivazzjoni tal-marda b'ċikatriċi addizzjonali li tifforma fil-fwied (ċirrożi tal-fwied).

ERN RARE-LIVER
European Reference Network on Hepatological Diseases

Epatite awtoimmuni (AIH)

Ħafna nies ma AIH jieħdu dawn il-mediċini għall-ħajja u jagħmlu tajjeb ħafna. Madankollu, f'numru żgħir ta' nies, il-ħsara fil-fwied tmur għall-agħar u trapjant tal-fwied hu meħtieġ.

Jekk tħoss li għandek bżonn xi appoġġ psikoloġiku, jekk jogħġbok kellem lit-tabib tiegħek dwar servizzi li jistgħu jkunu disponibbli għalik.

Kura ta' segwitu
It-testijiet tad-demm tiegħek għandhom jiġu mmonitorjati regolarment (kull 3-6 xhur jew aktar ta' spiss).

Tista' tintuża elastografija temporanja (eż. Fibroscan® jekk disponibbli) biex tiġi evalwata l-ebusija tal-fwied, indikazzjoni tas-severità tal-ħsara fil-fwied.

Eżami tal-ġilda
Għandha tintuża protezzjoni kontra x-xemx. Jista' jiġi kkunsidrat ittestjar dermatoloġiku regolari għall-kanċer tal-ġilda.

Skan tad-densità tal-għadamjista' jintużabiex jiġi ċċekkjat l-għadam tiegħek, peress li xi mediċini AIH jistgħu jaffettwaw id-densità tal-għadam.

Sinjali ta' twissija
Jekk il-ġilda jew l-abjad tal-għajnejn tiegħek isiru sofor (suffejra), għandek tikkonsulta lit-tabib tiegħek minnufih.

6) Għandi bżonn dieta speċjali?

M'hemm l-ebda dieta speċjali għall-AIH.Nirrakkomandaw li inti tiekol dieta b'saħħitha, bbilanċjata sew. M'għandekx tieħu xi supplimenti mingħajr ma l-ewwel tiċċekkja mat-tabib tiegħek.

7) Nista' jkolli familja?

IVA.Jekk inti mara u jekk tixtieq li jkollok it-tfal, kellem lit-tabib tiegħek sabiex it-tqala tiegħek tkun tista' tiġi mmaniġġjata kif suppost. Jekk int raġel, l – ippjanar tal – familja mhux magħruf li jiġi effettwat. Kellem lit-tabib tiegħek jekk ikollok xi mistoqsijiet.

Epatite awtoimmuni (AIH)

8) Tilqim

Tilqim kontra l-epatite A u B virali u infezzjonijiet pnewmokokkali (batterji) huma rakkomandati. Għandek tiddiskuti mat-tabib tiegħek tilqim mhux ħaj kontra herpes zoster (ħruq ta' Sant'Antnin).Nirrakkomandaw li tingħata tilqima kontra l-influwenza kmieni kemm jista' jkun kull ħarifa. Vaċċini ħajjin m'għandhomx jingħataw lill-pazjenti AIH li jkunu għaddejjin minn kura immunosoppressiva.

9) L-AIH hija marda infettiva?

AIH huwa kompletament awtoimmuni. Mhuwiex infettiv jew kontaġġuż.

10) Kif nista 'nsib speċjalista?

AIH hija marda rari u bħala tali mhux kull tabib għandu esperjenza fil-kura ta' AIH.Jeħtieġ li jitmexxa minn speċjalista jew sptar b'esperjenza fil-kura tal-AIH.Xi sptarijiet huma parti min-netwerk nazzjonali għall-mard rari tal-fwied u/jew min-netwerk madwar l-Ewropa kollha għall-mard rari tal-fwied, ERN RARE-LIVER.Dan ifisser li l-pazjenti li jidhru fi sptarijiet fi ħdan in-netwerk jistgħu jibbenefikaw mill-għarfien espert ta' speċjalisti li jaħdmu fi sptarijiet oħra fi ħdan in-netwerk. Għal aktar tagħrif dwar l-ERN RARE-LIVER, żur https: //rare-liver.eu/

11) Sib informazzjoni u appoġġ

Ikklikkja fuq is-sezzjoni "pazjenti" fuq il-websajt TA' RARE-LIVER ERN (https: //rare-liver.eu/)

Ċaħda ta' responsabbiltà

l-informazzjoni pprovduta mingħajr ħlas fuq il-websajt tagħna ġiet ikkompilata għall-aħjar għarfien tagħna sabiex tagħti lill-qarrejja interessati ħarsa ġenerali inizjali ta' mard possibbli u l-għażliet ta' trattament. Huma maħsuba biss għal skopijiet ta' informazzjoni u fl-ebda każ ma jissostitwixxu l-parir, l-eżami jew id-dijanjożi personali minn tobba awtorizzati.