



Vacunes contra el SARS-CoV2 i altres vacunacions per a pacients amb malalties hepàtiques rares

Es recomana als pacients amb malalties hepàtiques rares que es vacuin contra el COVID-19.

Això inclou els pacients amb malaltia hepàtica descompensada i qualsevol malaltia hepàtica rara, com ara colangitis biliar primària (CBP), colangitis esclerosant primària (CEP), hepatitis autoimmunitària (HAI), malalties hepàtiques vasculares, pacients que esperen un trasplantament hepàtic i pacients després del trasplantament.

Les vacunes semblen segures. Parleu amb el vostre metge si esteu preocupats o no n'esteu segurs.

La pandèmia de coronavirus ha tingut un enorme impacte en tots nosaltres, inclosos els pacients, els metges, la resta de personal sanitari i la societat en general. Per la vostra tranquil·litat, la majoria de les evidències suggereixen que els riscos per als pacients amb malalties hepàtiques rares d'adquirir la infecció, de patir un curs greu d'infecció o fins i tot de morir per infecció, no són particularment elevats. De fet, el risc és semblant al de la població general. La ERN RARE-LIVER darrerament ja ha recomanat als pacients i als metges a no canviar la manera com gestionen les malalties hepàtiques, inclosa la teràpia immunosupressora, segons sigui necessari. Reiterem aquesta afirmació a la vista del coneixement actual. Tot i això, ara sorgeixen noves qüestions sobre les vacunes Covid-19 que han arribat al mercat o que aviat arribaran.

Volem ser ben clars sobre la nostra avaluació de les vacunes. Des de la nostra perspectiva com a metges i com a científics que atenen pacients amb malalties hepàtiques rares, esperem fermament que aprofiteu la oportunitat de ser vacunats, segons la pauta local de llançament de les vacunes. La disponibilitat de vacunes s'accelerarà ràpidament en els propers mesos i oferirà una oportunitat realista d'acabar amb la pandèmia durant aquest any.

Tot i que la tecnologia mRNA per al desenvolupament de vacunes és nova per a humans, hi ha molts coneixements sobre aquesta tecnologia i l'experiència de les vacunes en animals ens ha demostrat que es tracta d'una nova tecnologia refinada que permet un desenvolupament i producció més ràpid que les vacunes clàssiques. Els inconvenients d'aquestes vacunes són que s'han d'aplicar dues vegades amb un interval de tres a quatre setmanes i que el seu transport implica requisits especials de refrigeració. Els efectes secundaris d'aquestes vacunes són molt similars als efectes secundaris transitoris que veiem amb la majoria d'altres vacunes, com la de la grip, i comprenen reaccions locals com dolor al braç durant un parell de dies i, en alguns casos, cansament, mal de cap, augment de la temperatura corporal i poques vegades fins i tot febre, que pot durar d'un a tres dies. Igual que amb totes les vacunes, s'han informat d'alguns casos de reaccions al·lèrgiques, però s'han limitat a pacients amb una forta predisposició al·lèrgica, que és completament diferent d'una malaltia autoimmunitària. Tot i això, les vacunacions s'ha de fer sota la supervisió mèdica convenient, segons la pràctica habitual.

Malauradament, les vacunes encara no s'han provat a nens, per tant, no han estat autoritzades a la infància. Per tant, la vacunació en nens s'ha suspès acuradament pels pediatres segons les limitades evidències disponibles. Tenint en compte el risc molt baix d'infecció per COVID-19 en nens, en molts casos la vacunació es pot diferir amb certa seguretat.

És important tenir en compte és que no es tracta de vacunes vives i, per tant, també són segures per als pacients immunodeficients. És més, hi haurà altres vacunes i, de nou, confiem que seran segures i efectives quan siguin àmpliament aprovades, com ara les vacunes amb vectors virals (per exemple, la vacuna d'Oxford). Al no ser vacunes amb agents vius, es poden aplicar a pacients amb immunodepressió.

Alhora, voldríem recordar-vos que les vacunes són generalment una eina molt poderosa per prevenir infeccions greus. Per tant, durant la pandèmia s'han d'aplicar les altres vacunes recomanades per a pacients amb malalties cròniques i amb immunosupressió, com la vacunació contra la grip, les vacunes contra el pneumococ o les vacunes contra l'herpes zòster, tal com es fa habitualment. Parleu amb el vostre metge i protegiu la vostra salut fent ús d'aquests importants avenços mèdics.

Els millors desitjos per un saludable i feliç 2021.

Ansgar W. Lohse

Coordinador ERN RARE-LIVER
Professor de Medicina
President del Departament de Medicina I
(Gastroenterologia, Hepatologia, Malalties Infeccioses i Medicina Tropical)
Centre Mèdic Universitari Hamburg-Eppendorf, Hamburg, Alemanya