



SARS-CoV2-vaccins en andere vaccinaties voor patiënten met zeldzame leverziekten

- Patiënten die met een zeldzame leverziekten worden sterk geadviseerd om zich te laten vaccineren tegen COVID-19!
- Dit advies is bedoeld voor patiënten met een zeldzame leverziekte zoals Primaire Biliaire Cholangitis (PBC), Primaire Scleroserende Cholangitis (PSC), Auto-Immuun Hepatitis (AIH), vasculaire leverziekten, maar ook patiënten die wachten op een levertransplantatie en patiënten die reeds getransplanteerd zijn.
- Het advies geldt ook voor patiënten met een levercirrhose die al dan niet gedecompenseerd is.
- De vaccins lijken veilig. Praat met uw zorgverlener als u zich zorgen maakt of twijfelt.

De Corona-pandemie heeft een enorme impact gehad op ons allemaal, voor patiënten, artsen en andere gezondheidzorgwerkers maar zeker ook voor de maatschappij in het algemeen.

Patiënten met een zeldzame leverziekte hebben geen grotere kans om geïnfecteerd te raken. Ook is er geen bewijs dat het beloop van COVID-19 ernstiger is bij patiënten met een leverziekte en is er ook geen grotere kans voor hen om dood te gaan aan COVID-19. Kortom, het risico van COVID-19 is bij leverziekten hetzelfde als de algemene bevolking. Daarom heeft ERN RARE-LIVER er eerder bij patiënten en artsen steeds op aangedrongen om patiënten met een leverziekte niet anders te gaan behandelen en ook de immunosuppressieve behandeling niet te veranderen. Volgens de huidige inzichten is dat een juist advies gebleken.

Er rijzen nu echter nieuwe vragen over de Covid-19-vaccins die op de markt zijn gekomen of binnenkort op de markt komen.

Wij willen net zo duidelijk zijn over onze positie ten aanzien van de vaccins. Als artsen en wetenschappers die zorgen voor patiënten met een zeldzame leverziekte het volgende: Wij hopen van harte dat u de kans krijgt en neemt om het vaccin te krijgen. De beschikbaarheid van de vaccins zal de komende maanden snel toenemen en een realistische kans bieden om de pandemie dit jaar nog te stoppen.

Hoewel de mRNA-technologie voor de ontwikkeling van vaccins nieuw is voor menselijke vaccins, is er veel achtergrondkennis over deze technologie, en heeft de ervaring met dierlijke vaccins ons geleerd dat dit een elegante nieuwe technologie is die een snellere ontwikkeling en snellere productie van vaccins mogelijk maakt. Er zijn zeker nadelen. Deze vaccins moeten 2 keer binnen 3-4 weken worden toegediend en moeten sterk gekoeld bewaard worden. De bijwerkingen zijn niet anders dan bij de meeste andere vaccins. Incidenteel treedt een griepachtig gevoel op en zijn er lokale reacties zoals pijn in de bovenarm gedurende een paar dagen. In sommige gevallen ontstaat er vermoeidheid, hoofdpijn, een verhoogde lichaamstemperatuur en zelden zelfs koorts, die 1-3 dagen

kan duren. Zoals bij alle vaccins, zijn er enkele gevallen van allergische reacties gemeld, maar deze zijn beperkt tot patiënten met een sterke allergische aanleg – en dat is heel iets anders is dan een auto-immuunziekte. Vaccinaties worden steeds gegeven onder medisch toezicht.

Helaas zijn de vaccins nog niet onderzocht bij, en dus goedgekeurd voor, kinderen. Daarom moet de vaccinatie bij kinderen zorgvuldig worden afgewogen met de behandelende kinderartsen op basis van de beperkte beschikbare gegevens. Gezien het zeer lage risico op ernstig beloop van COVID-19 bij kinderen, kan de vaccinatie in veel gevallen veilig worden uitgesteld.

Belangrijk om op te merken is dat dit geen levende vaccins zijn en dus ook veilig zijn voor patiënten met een verminderde afweer of die immunosuppressieve medicijnen gebruiken. Er zijn ook andere vaccins in aantocht en we hebben alle vertrouwen dat ze veilig en effectief zullen. Zo is het Astra-Zeneca / Oxford vaccin geen levend vaccin en kan het veilig worden toegediend aan patienten met een (zeldzame) leverziekte.

Vaccins zijn een zeer krachtig wapen in de strijd tegen een ernstige infeziteziekte. Wij adviseren om alle andere aanbevolen vaccinaties voor patiënten met een chronische ziekte en/of immunosuppressie, gewoon te blijven gebruiken. Dit geldt bijvoorbeeld voor vaccinaties tegen griep, pneumokokken of gordelroos. Praat met uw arts en bescherm uw gezondheid en die van anderen door gebruik te maken van deze belangrijke medische vooruitgang.

De beste wensen voor een gezond en gelukkig 2021,

Ansgar W. Lohse

Coördinator ERN RARE-LIVER

Hoogleraar, Universitair Medisch Centrum Hamburg-Eppendorf, Hamburg, Duitsland

Vertaald door: Joost PH Drenth, MDL-arts, Radboudumc, Nijmegen